

*Қартотеқа
пословиц, поговорок, потешек,
частушек в режимных
моментах и ҚТЖ.*



Подготовила воспитатель: Кривина Р.Е.

ПРИЁМ ДЕТЕЙ



Не мало ли нас, не надо ли вас?
«Здравствуй», – деткам говорим,
Белый свет благодарим,
За Солнышко-колоколнышко!
Коля маленький, да удаленький
Да хорошенький, да пригоженький...
За улыбочку твою
Я тебя благодарю!

Здравствуй, Коля заходи, Нам улыбку подари!

Здравствуй,солнце золотое!
Здравствуй,небо голубое!
Здравствуй,вольный ветерок!
Здравствуй, маленький дубок!
Мы живём в одном краю-
Всех я вас приветствую!

Здравствуй правая рука -*протягиваем вперёд,*
Здравствуй левая рука - *протягиваем вперёд,*
Здравствуй друг- *берёмся одной рукой с соседом,*
Здравствуй друг- *берёмся другой рукой,*
Здравствуй, здравствуй дружный круг- *качаем руками.*
Мы стоим рука в руке, вместе мы большая лента,
Можем маленькими быть -*приседаем,*
Можем мы большими быть -*встаём,*
Но один никто не будет

Я - твой друг и ты - мой друг!
Дружно за руки возьмёмся

И друг другу улыбнёмся.
Мы за руки возьмёмся,
Друг другу улыбнёмся.
Мы по кругу пойдём.
Хоровод заведём.*(ходьба по кругу)*
С добрым утром, глазки!
Вы проснулись?
С добрым утром, ушки!
Вы проснулись?
С добрым утром, ручки!
Вы проснулись?
С добрым утром, ножки!
Вы проснулись?
Глазки смотрят.
Ушки слушают,
Ручки хлопают,
Ножки топают.
Ура, мы проснулись!

«Рано утром детский сад малышей встречает,
там игрушки ждут ребят в уголке скучают.»;

Вместе с солнышком встаём,
Вместе с птицами поём.
С добрым утром,
С новым днём!
Вот как весело живём.

Пришли дети в детский сад,
Здесь игрушки ждут ребят,
Ждет здесь Ксюшу верблюжонок,
Сашу ждет большой слоненок,
Даша с мишкой играет,
Тема Даше помогает,
Нянчит Милочка мартышку,
А Кирюша смотрит в книжку.
Детям весело в саду!
С ними я сюда приду.

ЗАРЯДКА



Вместе с солнышком встаем,
Вместе с птичками поем,
С добрым утром, с новым днем.
Вот как славно мы живем.
Утром солнышко встает
Выше, выше, выше.
К ночи солнышко зайдет
Ниже, ниже, ниже.

Для чего нужна зарядка? –
Это вовсе не загадка –
Чтобы силу развивать
И весь день не уставать.
На зарядке все в порядке,
Машут крыльями хохлатки,
Начинают воробьи
Приседания свои.
Даже Бобик спозаранку
Выбегает на зарядку,
А зарядка у щенков
Начинается с прыжков.
Если кто-то от зарядки
Убегает без оглядки –
Он не станет ничем
Настоящим силачом.

На зарядку! На зарядку!
Просыпайтесь по порядку,
Руки, ноги, голова!

Ать-два! Ать-два!
На зарядку! На зарядку!
Достаём ладошкой пятку!

На зарядку!
Каждый день, что мы встречаем,
Мы с зарядки начинаем!
Малыши, малыши,
Дружные ребятки.
Малыши, малыши
Вышли на зарядку!
Рассчитались по порядку
И идём на физзарядку.

УМЫВАНИЕ



Мыли, мыли руки с мылом
Мыли теплою водой
Мыли-мыли-мыли-мыли
Бело-набело отмыли.

Знаем, знаем, да-да-да
В кране прячется вода!
Выходи, водица!
Мы пришли умыться!
Лейся на ладошку
По-нем-нож-ку.
Лейся, лейся, лейся
По-сме-лей –
У-мы-вай-тесь ве-се-лей!

Водичка, водичка
Умой мое личико,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки алели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем,
Перед каждою едою,
После сна и перед сном.
Щечки мыли?
Глазки мыли?
Ручки мыли?
ДА!
И теперь мы чистые-
Зайчики пушистые!

Я сегодня утром рано
Умывался из-под крана.
Я и сам теперь умею
Вымыть личико и шею.
Эх, водичка хороша,
Хороша водичка!
Пусть умоет малыша,
Чтоб сияло личико!

Руки надо с мылом мыть,
Рукава нельзя мочить,

Кто рукавчик не засучит,
Тот водички не получит.

Выходи, водица! Мы пришли умыться!
Лейся понемножку прямо на ладошку!
Будет мыло пениться
И грязь куда-то денется!

Кран, откройся! Нос, умойся!
Мойтись сразу, Оба глаза!
Мойтись, уши, Мойся, шейка!
Шейка, мойся Хорошенько!
Мойся, мойся, обливайся!
Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!!!

Раз-обмоем кисть руки,
Два- с другою повтори.
Три-до локтя намочили,
Четыре-с другою повторили.
Пять -по шее провели,
Шесть-смелее по груди.
Семь-лицо своё обмоем,
Восемь-с рук усталость смоем.
Девять-воду отжимаю,
Десять-сухо вытираю.

Каждый день я мыло мою
Под горячую водую
И в ладонях поутру
Очень сильно тру.
Мойся, мыло, не ленись!
Не выскользывай, не злись!
Ты зачем опять упало!
Буду мыть тебя сначала.

Умываемся мы быстро
Вытираемся мы чисто,
Так опрятны, аккуратны,
Всем смотреть на нас приятно

ДЕЖУРСТВО



Любим мы дежурить,
На стол накрывать.
Ложки, чашки разложили —
Ничего не позабыли.

Мы посуду на столы
Расставляем ловко.
Полюбуйтесь-ка, друзья —
Ай-да сервировка!

Помогаю накрывать
Я на стол посуду,
Из большой тарелки
Супчик кушать буду.
Мелкая тарелка —
Для второго блюда
Для компота чашечку
Поставить не забуду.

Во время еды



Умница, Катенька,
Ешь кашку сладеньку,
Вкусную, пушистую,
Мягкую, душистую.

Умницы детки,
Ешьте котлетки,
Но сначала супец,
Чтоб ты был молодец!

На того кто ест опрятно,
И смотреть всегда приятно,
Мы едим всегда красиво,
После скажем все «Спасибо»

Это – ложка, это – чашка.
В чашке – гречневая кашка.
Ложка в чашке побывала –
Кашки гречневой не стало!

Очень каша хороша,
Кушай кашу не спеша.
Ложка за ложкой,
И съели по-немножку.

Пышка, лепёшка
В печи сидела,
На нас глядела,
В рот захотела.

Кастрюля-хитруля
Славе кашку сварила
Платочком накрыла.
И ждет, пождет,
Слава первым придет?

Глубоко - не мелко,
Корабли в тарелках.
Луку головка,
Красная морковка,
Петрушка, картошка,
Крупки немножко.
Вот кораблик плывет,
Заплывает прямо в рот!

Час обеда подошел,
Сели деточки за стол.
Бери ложку, бери хлеб,
И скорее за обед.
С аппетитом мы едим,
Большими вырасти хотим.

Вот и полдник подошел,
Сели дети все за стол.
Чтобы не было беды,
Вспомним правила еды:
Наши ноги не стучат,
Наши язычки молчат.

А у нас есть ложки
Волшебные немножко.
Вот — тарелка, вот — еда.
Не осталось и следа.

Подготовка к деятельности. Деятельность.



Тушки-татушки, соберем игрушки
Сядем мы с тобой рядком
Да поговорим ладком
Тушки-татушки, соберем игрушки
И лениться мы не станем,
Уберем и погутаим.

Мы игрушки соберем
Хоровод да заведем
В хоровод скорей вставай
Да игру затевай.

А сейчас, а сейчас
Рисование у нас.
Краски и карандаши
Выбирайте, малыши.

Приглашаю вас, ребятки,
На занятие опять.
Приглашаю вас, ребятки,
Посмотреть и посчитать

Мы старались,
Мы лепили
Пряники из глины,
Потому что у Катюши
Нынче именины.

Летели три утки,
Молчи три минутки!

Дело мастера боится

Делу время – потехе час,
Что мы сделаем сейчас?

Умелые руки не знают скуки

Подготовка к прогулке. Прогулка



В гости к Солнышку пойдём
Все игрушки соберём,
Будем одеваться,
Лени не бояться.

Раз, два, три, четыре, пять —
Собираемся гулять.
Если хочешь прогуляться,
Нужно быстро одеваться,
Дверцу шкафа открывай,
И одежду доставай.

Мы завяжем Катеньке
Шарфик полосатенький.
Наденем на ножки
Новые сапожки.
И пойдём скорей гулять,
Прыгать, бегать и скакать.

Маша варежку надела:
-Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал!
Маша варежку сняла:
Поглядите-ка наша!
Ищешь, ищешь и найдешь!
Здравствуй, пальчик, как живешь?

Солнышко, солнышко,
Не скрывайся в тучку,
Холод нам наскучил.
Покажись нам, Солнышко,
Посвети немножко,
Просуши дорожки!

Мы снимаем шапочки,
Надеваем тапочки.

Вот они, сапожки:
Этот - с левой ножки,
Этот - с правой ножки.
Если дождичек пойдёт,
Наденем сапожки:
Этот - с правой ножки,
Этот - с левой ножки.
Вот так хорошо!

Собери носок в гармошку,
И надень его на ножку.
Ты другой носок возьми
Точно так же натяни.
А теперь скорей вставай
И штанишки надевай.

Мы собираемся гулять,
Пора одежду надевать.
Надели шапку, шарф, пальто,
Не опоздал из нас никто!
Все одеты, все готовы,
Идем мы на прогулку снова

ЗАСЫПАНИЕ



Поиграли, погуляли,
Плотненько покушали,
А теперь пора нам спать —
Во сне будем подрастать.

Тихий час сейчас у нас,
Надо всем ложиться спать.
Будем мы ложиться спать,
Будем глазки закрывать.

Ай, люли, люли, люленьки,
Прилетели гуленьки,
Сели гули на кровать,
Стали гули ворковать,
Стали гули ворковать,
Стали детки засыпать.

Баю-баю-байки,
Прилетели чайки,
Стали крыльями махать,
Наших деток усыплять.

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик лёг в кровать,
Этот пальчик лишь вздремнул,
Этот пальчик уж заснул.
Этот крепко, крепко спит.
Тише! Тише, не шумите!
Пальчики вы не будите.

Баю-баю,баиньки
В огороде зайньки,
Зайки травушку едят
Детке спать велят
Спят медведи и слоны,
Заяц спит и ежик.
Все давно уж спать должны,
Наши дети тоже.

Садись на камень под сосну
Лесную слушать тишину.
Жужжит, лепечет ручеек
О том, что путь далек, далек...
Упала шишка, скрипнул сук
Жужжит, жужжит тяжелый жук...
Листва рассказывает сны...
Ты слышишь голос тишины.
Цок, цок, цок, цок!
Я лошадка - серый бок.

ПРОБУЖДЕНИЕ



Просыпайся, лежебока.
В небе солнышко высоко
Наше Солнышко встает,
На зарядку всех зовет.
Глазки открываются,
Глазки просыпаются,
Потягушки- ножки,
Потягушки- пяточки,
Ручки и ладошки,
Сладкие ребяточки!

Потянушки-потягушки,
Кто тут сладкий на подушке?
Кто тут нежится в кроватке?
Чьи тут розовые пятки?
Это кто же тут проснулся,
И все деткам улыбнулся?

Потягуни-потягушечки
От носочков до макушечки!
Мы потянемся, потянемся,
Маленькими не останемся!
Вот уже растем, растем, растем!
И с кроваток все встаем

РАССЧЕСЫВАНИЕ



Петушок-петушок,
Подари мне гребешок,
Ну, пожалуйста, прошу,
Я кудряшки причешу.
Расти коса до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, косонька, до пят
Все волосики в ряд.

Дружат волосы с расческой,
Хороша моя прическа.
Расти коса до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, коса, не путайся,
Маму, дочка, слушайся.

Чешу, чешу волосоньки,
Расчесываю косоньки!
Что мы делаем расческой?
Тане делаем прическу.

Не забудь после сна
Причесаться, детвора.
К зеркалу все подойдите,

И прическу наведите.
Ровным будет пусть рядок,
К волосочку волосок.

ТРУДОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



Мы с игрушками играть
Любим очень дружно
Знаем мы, что убирать
Их на место нужно.

Тряпочки мы в руки взяли,
Всюду-всюду пыль убрали
Ну а как мы пыль убрали?
Полочки все протирали.

В руки мы берем совочек,
Сыплем желтенький песочек.
Помогай мне, не ленись!
Наш куличик, получишь!

ВЕЧЕРНЕЕ РАССТАВАНИЕ



Вечер наступает,
Солнце засыпает.
Деткам всем домой пора.
До свидания, детвора.

Завершается ещё один денёк.
Ждут родителей с работы
Дочка и сынок.
Удивляется, любитесь народ,
Что за дружная семья
Домой идёт!