

День физкультурника - это праздник не только для тех, кто профессионально посвятил себя спорту, но и всех любителей активного образа жизни.

Движение - это энергия, здоровье, новые впечатления. А кто самые активные,

жизнерадостные и всегда готовые бегать, прыгать и скакать? Конечно наши дети! В преддверии Дня физкультурника в старшей группе " Мишутки" интересно и динамично прошел День здоровья и спорта. Целью этого мероприятия явилась пропаганда здорового образа жизни и приобщение детей к занятиям физкультурой и спортом. В ходе всего дня

воспитанники соревновались в силе, ловкости, смекалке, быстроте, делились своими знаниями о видах спорта, отгадывали загадки, танцевали под музыку, что способствовало созданию дружеской атмосферы. Дети получили удовольствие от мероприятия, заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Поздравляем всех с традиционным праздником здоровья, движения, силы и ловкости — Днем физкультурника!









