

Консультация для родителей «Развитие мелкой моторики у детей младшего дошкольного возраста»

Значение мелкой моторики очень велико. Она напрямую связана с полноценным развитием речи, так как центры мозга, отвечающие за моторику и речь, находятся рядом. Систематические упражнения по тренировке движений пальцев рук оказывают стимулирующее влияние на развитие речи. Кроме того, это поможет развивать внимание и наблюдательность. Упражнения на моторику тренируют память, воображение, координацию и раскрывают творческие способности.

Когда нужно начинать развивать мелкую моторику ребенка?

Чем раньше, тем лучше. Вспомните потешку «Семейка»: по очереди берем в руку каждый пальчик ребенка и принимаемся его легкими движениями массировать, приговаривая: «Вот он, пальчик, - дедушка, вот он, пальчик, - бабушка, вот он, пальчик, - папочка, вот он, пальчик, - мамочка. Ну, а этот – я. Вот и вся моя семья.

Отлично для развития моторики подойдут пальчиковые игры для детей:

- "Сорока-белобока"

Сначала взрослый водит пальцем по ладошке ребёнка и говорит: "Сорока варит кашу". Затем малыш сам начинает водить пальчиком по ладошке.

"Сорока-белобока

Кашу варила,

Деток кормила.

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

А этому не дала:

"Ты воды не носил,

Дров не рубил,

Каши не варил,

Тебе нет ничего".

В развитии моторики помогут игрушки с кнопками или пианино. Нажимание клавиш идеально для мелкой моторики. Тут подойдут и игра в кубики, и складывание пирамидки, и детские конструкторы, и даже игры в машинки. Обязательно играйте с мозаиками и пазлами.

Есть отличное упражнение для малышей. В миску насыпьте любую крупу и дайте её малышу. Он будет трогать крупу рукой или просыпать её сквозь пальчики. Эта игра хорошо развивает мелкую моторику и тактильные ощущения. Можно насыпать в большую тарелку или блюдо горох или фасоль, спрятать в глубине какой-нибудь интересный ему предмет и попросить ребенка отыскать его в блюде. Малыш должен найти его, перебирая пальцами горошинки. Но в этой игре за малышом нужен присмотр во избежание попадания мелких горошинок в дыхательные пути.

Займитесь переборкой пуговичек или других предметов по размеру.

- Собирайте конструкторы. Подбирайте их индивидуально по возрасту ребенка.

- Рвите бумагу. Как ни странно, это тоже хорошо развивает мелкую моторику рук.

- Учите ребенка одеваться.

Застегивание пуговиц и завязывание шнурков тоже отличная тренировка.

- Лепите вместе из пластилина.

Рисуйте. Держание карандашей и кисточек в руках - отличный способ развития моторики, не хуже специальных упражнений. Рисуйте не только кисточками, но и пальцами. Сейчас для этого существуют специальные краски.

На прогулке стройте из песка или камешков замки, горки, и другие фигурки. Крупный песок и камни развивают ладошки.

Все выше перечисленные виды занятий очень просты, но доставят и вам, и вашему ребенку большое удовольствие от совместной работы и общения.

Помните, что любой процесс обучения требует массу терпения и труда.

Будьте мудрыми, внимательными и любящими родителями. Не пренебрегайте навсегда уходящим временем – используйте его рационально.

Ведь это такое счастье – наблюдать, как растет и развивается ваш ребенок! И принимать непосредственное участие в этом увлекательном процессе!