

«Нетрадиционные формы работы по физическому воспитанию»

«Здоровью научить нельзя –
надо **воспитывать**
потребность быть здоровым».

Детство – уникальный период в жизни человека, в процессе которого **формируется здоровье**, осуществляется развитие личности. Всё, что приобретено ребёнком в детстве, сохраняется потом на всю жизнь

Поэтому внедрение инновационных технологий в **воспитательно** – образовательный процесс, подготовка ребёнка к здоровому образу жизни на основе здоровьесберегающих технологий и **нетрадиционных форм** организации физкультурных занятий должно быть приоритетным направлением деятельности любого детского сада.



Физическое здоровье – основополагающее условие духовного и нравственного развития человека. В дошкольном возрасте закладывается фундамент здоровья: происходит созревание и совершенствование жизненных систем и функций организма, развиваются его адаптационные возможности, повышается его устойчивость к внешним воздействиям, **формируется осанка**, приобретаются **физические качества**, привычки, вырабатываются волевые черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Физическая культура охватывает те стороны жизни и **воспитания**, которые имеют решающее значение для

нормального **физического** развития двигательной сферы человека. Поэтому крайне важно правильно организовать **работу** в этом направлении именно в дошкольном возрасте, что позволит организму накопить силы и обеспечит в дальнейшем не только полноценное **физическое**, но и разностороннее развитие личности.



Согласно Стратегии принятой от 29 мая 2015 года **физическое воспитание и формирование культуры здоровья** включает:

- **формирование** у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;
- **формирование** в детской и семейной среде системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям **физической культурой и спортом**, развитие культуры здорового питания;
- создание для детей условий для регулярных занятий **физической культурой и спортом**, развивающего отдыха и оздоровления, в том числе на основе развития спортивной инфраструктуры и повышения эффективности ее использования;
- развитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактику наркотической и алкогольной зависимости, табакокурения и других вредных привычек;
- предоставления обучающимся образовательных организаций условий для **физического** совершенствования на основе регулярных занятий физкультурой и спортом в соответствии с индивидуальными способностями и склонностями детей;

- использование потенциала спортивной деятельности для профилактики асоциального поведения;

- содействие проведению массовых общественно-спортивных мероприятий и привлечение к участию в них детей.



В группе Сказка большое внимание уделяется привитию интереса у детей к занятиям различными видами спорта, в том числе к нетрадиционному использованию привычных спортивных снарядов и предметов окружающего мира.

Такие занятия не только развивают детей физически, но и способствуют развитию мышления, логики, воспитывают дружелюбие, желание помочь.

Воспитатель Костромина ОС

Апрель 2022г