

**Режим занятий воспитанников  
МАДОУ «Детский сад «Брусничка»  
на 2024 -2025 учебный год**

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива, обеспечивает выполнение ФГОС дошкольного образования, а также определяет максимально допустимый объем недельной нагрузки для каждой возрастной группы:

- 1 младшая группа №1- 1 час 40 минут (10 занятий по 10 минут)
- 1 младшая группа №2- 1 час 40 минут (10 занятий по 10 минут)
- 2 младшая группа №1- 2 часа 30 минут (10 занятий по 15 минут)
- 2 младшая группа №2 - 2 часа 30 минут (10 занятий по 15 минут)
- Средняя группа №1 -3 часа 20 минут (10 занятий по 20 минут)
- Средняя группа №2 -3 часа 20 минут (10 занятий по 20 минут)
- Старшая группа 5 часов 45 минут (13 занятий по 25 минут)
- Подготовительная группа -7 часов 50 минут (15 занятий по 30 минут)

В середине каждой организованной деятельности проводится физкультминутка. Перерывы между организованной деятельностью составляет 10 минут во всех возрастных группах. Соблюдается баланс между игровой и другими видами деятельности в педагогическом процессе. Для профилактики утомления детей организованная образовательная деятельность требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник и среда), также они чередуются с образовательной деятельностью «Физическая культура», «Музыка»

**Сетка непосредственно образовательной деятельности**

№	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Двигательная деятельность	3 занятия физической культурой		3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на воздухе	
<b>2. Коммуникативная деятельность</b>					
2.1	Развитие речи	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях		2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях	
2.2	Подготовка к	_____		1 образовательная ситуация в 2	

	обучению грамоте		недели	
<b>3. Познавательная деятельность</b>				
3.1	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного мира, освоение безопасного поведения	1 образовательная ситуация в 2 недели	2 образовательные ситуации	
3.2	Математическое и сенсорное развитие	1 образовательная ситуация	2 образовательные ситуации	
4	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	2 образовательные ситуации	3 образовательные ситуации	
5	Музыкальная деятельность	2 музыкальных занятий		
6	Чтение художественной литературы	1 образовательная ситуация в 2 недели		
7.	Всего в неделю	10 образовательных ситуаций и занятий	13 образовательных ситуаций и занятий	15 образовательных ситуаций и занятий

**Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Общение</b>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления	ежедневно			

социально – эмоционального опыта				
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно			
Игровая деятельность, включая сюжетно - ролевою игру с правилами и другие виды игр				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно – ролевая, режиссерская, игра драматизация, строительно – конструктивные игры)	Ежедневно		3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно – ролевая, режиссерская, игра драматизация, строительно– конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	
Детская (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели			
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели			
Подвижные игры	ежедневно			
Познавательная и исследовательская деятельность				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	1 раз в 2 недели			
Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели			
Наблюдения за	ежедневно			

природой ( на прогулке)			
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно – эстетическое развитие детей			
Музыкально – театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю		
Чтение художественной литературы	Ежедневно		
Самообслуживание и элементарный бытовой труд			
самообслуживание	Ежедневно		
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно		
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	—	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели

### Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течении дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	от 10 до 50 минут			
Самостоятельные игры в 1 –половине дня	20 минут	15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 60 минут до 1 часа 30 минут		от 60 минут до 1 часа 40 минут	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по	40 минут	30 минут		

интересам во 2-й половине дня		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	30 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут	
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут	

Модель физического воспитания:

Формы организации	Младшие группы	Средняя группа	Старшая группа	Подг. группа
1. Физкультурно–оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада				
1.1. утренняя гимнастика	Ежедневно 5 -6 минут	Ежедневно 6 -8 минут	Ежедневно 8 -10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)			
1.3. игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6 -10 минут	Ежедневно 10 -15 минут	Ежедневно 15 -20 минут	Ежедневно 20 -30 минут
1.4. закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна			
1.5. дыхательная гимнастика				
1.6. занятия на тренажерах, спортивные упражнения	1 -2 раза в неделю 15 - 20 минут	1 -2 раза в неделю 20 -25 минут	1.2 раза в неделю 25 030 минут	
2. физкультурные занятия				
2.1. физкультурное занятие в спортивном зале	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.2. физкультурное занятие на свежем воздухе	–	–	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут

2.3. ритмическая гимнастика	1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. спортивный досуг				
3.1. самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2. спортивные праздники	—	Летом 1 раз в год	2 раза в год	
3.3. физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц		
	1 раз в квартал			